

Direzione comunicazioni

Monteprandone, 11 luglio 2021

Prot. 4842

Salute in cammino” a Monteprandone: no all’inattività fisica
Prossimo appuntamento il 13 luglio alle 21

MONTEPRANDONE – Ogni martedì, da piazza dell’unità a Centobuchi, prende il via alle 21 l’attività fisica del progetto “Salute in cammino”.

Si tratta di una iniziativa che permette a tanti cittadini, ormai da quasi 8 anni, di tenersi in forma e lo fa in un periodo nel quale si è riduci, causa il Covid19 e le limitazioni agli spostamenti, da un lungo periodo di inattività e di mancanza di movimento.

Ogni martedì viene svolta una camminata non competitiva con un percorso da attraversare di circa 5 chilometri in un’ora diretta dal professor Giovanni Assenti.

L’iniziativa è promossa da Unione Sportiva Acli Marche e amministrazione comunale di Monteprandone.

La partecipazione al progetto è gratuita, in caso di pioggia la camminata non viene svolta.

Ulteriori informazioni si possono ottenere sulla pagina facebook Unione Sportiva Acli Marche o sul sito www.usaclimarche.com, oppure via whatsapp al numero 3442229927.

